

MARNER KOHLTAGELAUF



powered by



Ausrichter

Marner Turnverein von 1862 e.V.

Organisationsteam des Kohltagelaufs:
info@marner-kohltagelauf.com

Datum

21. September 2025

Start

Brauerstraße / Ecke Süderstraße (Innenstadt)
Kids-Lauf: Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)

Ziel

Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)

Meldungen

Online ab dem 17. April, 00:00 Uhr, über die Internetseite marner-kohltagelauf.com. Auch Sammelmeldungen sind online möglich. Wer über keinen Internetzugang verfügt, kann sich kostenlos ab 01. August bei Lamberty, Süderstraße 23 anmelden.

Meldeschluss

Donnerstag, 11. September 2025

Startzeiten und Läufe

Lauf	Startzeit
Kids-Lauf (400m) (ohne Zeitnahme)	9:45 Uhr
2,5 km	10:00 Uhr
10 km	10:30 Uhr
5 km	11:00 Uhr

Dithmarschen Cup (www.klv-dithmarschen.net):

Der 5 km- und 10 km-Lauf werden für den Dithmarschen-Cup 2025 gewertet.

[Ausschreibung](#)

Dithmarscher Firmen-Cup (www.dithmarscher-firmen-cup.de):

Der 10 km-Lauf wird für den 1. Dithmarscher Firmen-Cup 2025 gewertet.

[Ausschreibung](#)

Startberechtigung und Startgebühr

Lauf	Jahrgänge	Startgeld	
		bis 03.08.	ab 04.08. bis 11.09.
Kids-Lauf (ohne Zeitnahme)	Jg. 2018 – 2021	5 €	5 €
2,5 km	Jg. 2006 – 2019	6 €	7 €
	ab Jg. 2005 oder älter	6 €	7 €
5 km	Jg. 2006 – 2019*	6 €	8 €
	ab Jg. 2005 oder älter	10 €	12 €
10 km	ab Jg. 2006 – 2013*	8 €	10 €
	ab Jg. 2005 oder älter	12 €	14 €

*Studierende und Auszubildende haben Anspruch auf eine Vergünstigung.

Nachmeldungen sind bis zum 21. Sep. online möglich. Nach dem 11. Sep. sind die Startnummern jedoch nicht personalisiert. Für Nachmeldungen nach dem 11. Sep. wird ein Zuschlag von 5€ auf die Startgebühr erhoben, davon ausgeschlossen ist der Kids-Lauf. Alle Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind von 8:00 Uhr bis 30 min vor dem jeweiligen Start im Zweiradhaus Lamberty möglich.

Ummeldungen sind über den Änderungslink in der Bestätigungsmail bis zum 21. Sep. möglich. Aufgrund von zusätzlichen manuellen Aufwänden wird eine Bearbeitungsgebühr von 3€ erhoben. Eine Ummeldung am Veranstaltungstag ist nicht möglich.

Teilnahmeberechtigt ist jede Sportlerin und jeder Sportler. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Eine Kontrolle der Rabatt-Berechtigung für Auszubildende und Studierende erfolgt bei Abholung der Startunterlagen.

Tritt ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

Wertung/Ehrung

Es wird eine Einzel-, Mannschafts-, Firmen- und Schulwertung geben. Jeder Läufer und jede Läuferin kann im Rahmen der Anmeldung die Mannschaft, die Firma und/oder die Schule angeben.

Einzelwertung:

10 km Lauf - Wertung in den Altersklassen:

weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20

Frauen/Männer Senioren/-innen W/M 30, W/M 40, W/M 50, W/M 60 und älter

5 km Lauf - Wertung in den Altersklassen:

weibl./männl. Kinder U 10, U 12,

weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20, Frauen/Männer (alle älter als 20 Jahre)

2,5 km Lauf - Wertung in den Altersklassen:

weibl./männl. Kinder U 10, U 12

Im Geschlecht Divers (dieses inkludiert auch nicht-binär & ohne Geschlecht) ermitteln wir die gelaufene Zeit ohne Platzierung und demzufolge Siegerehrung. Mit Platzierung werden die Läufe in den Geschlechtern "weiblich" und "männlich" ausgewertet, sodass du unter der Maßgabe, dass sportliche Fairness eine Selbstverständlichkeit ist, für dich alternativ die Entscheidung treffen kannst, ob du mit den Frauen oder den Männern gewertet werden möchtest. Deine Auswahl gilt auch für die Wertung der Altersklassen. Diese Vorgehensweise entspricht der Empfehlung der Antidiskriminierungsstelle des Bundes und den daraus gültigen Regelung von DOSB, der NADA sowie des DLV.

Teamwertung:

Mindestens drei Personen müssen sich für eine Mannschaft anmelden, damit sie ein Team bilden können. Die Teams werden vom Zeitnahme-System automatisch entsprechend ihrer Zielzeit gebildet (eine vorherige Einteilung ist nicht erforderlich). Die Zeiten jedes Teams (3 Personen) werden addiert, sodass das Team mit der geringsten Summe der Laufzeiten in der Wertung vorne liegt. Alle Teams einer Mannschaft gehen in die Gesamtwertung ein: Das schnellste Team mit „Mannschaft“, die nachfolgenden Teams mit „Mannschaft 2“, „Mannschaft 3“, usw.

10 km Lauf - Wertung der schnellsten Teams:
Mix

5 km Lauf - Wertung der schnellsten Teams:
Mix

Firmenwertung:

Mindestens drei Personen müssen sich für die Firma anmelden, damit sie ein Team bilden können. Die Firmenteams werden vom Zeitnahme-System automatisch entsprechend ihrer Zielzeit gebildet (eine vorherige Einteilung ist nicht erforderlich). Die Zeiten jedes Firmenteams (3 Personen) werden addiert, sodass das Team mit der geringsten Summe der Laufzeiten in der Wertung vorne liegt. Jede Läuferin und jeder Läufer kann für eine Mannschaft und gleichzeitig für eine Firma starten. Alle Teams der Firma gehen in die Gesamtwertung ein: Das schnellste Team mit „Firma“, die nachfolgenden Teams mit „Firma 2“, „Firma 3“, usw.

10 km Lauf - Wertung der schnellsten Firmenteams.
Nur die Wertung über 10 km zählt für das Gesamtranking des 1. Dithmarscher Firmen-Cups ([Ausschreibung](#)).
Mix

5 km Lauf: Wertung der schnellsten Firmenteams.
Mix

Schulwertung:

Die Wertung erfolgt nach dem prozentualen Verhältnis der Finisherzahl zur gesamten Anzahl der Schüler*innen an der Schule (Grundlage sind Daten des Statistikamtes Nord). Die Streckenlänge ist für alle Schülerinnen und Schüler frei wählbar.

Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt über einen Chip an der Startnummer. Es wird keine Leihgebühr erhoben.

Preise

Alle Teilnehmenden (10 km-/5 km-/2,5 km-Lauf) erhalten eine Medaille.

Preise für Sieger*innen:

Die schnellste Läuferin und der schnellste Läufer über 10 und 5km bekommen einen Präsentkorb.

Alle Siegerinnen und Sieger der Altersklassen über 2,5km, 5km und 10km bekommen einen Preis.

Die Schule mit dem höchsten Anteil an Finishern zur Gesamtzahl der Schüler und Schülerinnen an der Schule bekommt einen Geldbetrag für die Klassenkassen.

Möglicher Preis für Schulen: Der Schleswig-Holsteinische Leichtathletik-Verband e.V. (SHLV) schreibt für das Jahr 2025 wieder einen Schüler-Cup aus. Damit setzt der SHLV den Wunsch vieler Laufveranstalter um, Veranstalter von Läufen zu unterstützen, die sich für die Teilnahme von Schulen mit ihren Schülerinnen und Schülern engagieren. Insgesamt sind Preise in Höhe von 4.000,00 EUR ausgeschrieben ([Ausschreibung](#)).

Ehrung der Siegerinnen und Sieger

Im Anschluss (ca. 12:30 Uhr) im Zielbereich

Allgemeine Hinweise

Die Weitergabe einer Startnummer ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.

Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen oder an einem Startnummernband zu befestigen. Teilnehmende ohne Startnummer werden nicht berücksichtigt. Das Mitführen von Tieren, Babyjoggern, Kinderkarren o.ä. während des Wettkampfes ist verboten und kann zur Disqualifikation führen.

Den Anweisungen der Start-/Ziel-Helfenden oder der Streckenposten ist Folge zu leisten.

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht. Mit dem Besuch der Veranstaltung erklären sich die Läuferinnen und Läufer damit einverstanden, dass die Aufnahmen vom Veranstalter verwendet werden dürfen.

Die Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

Startnummernausgabe

Fr.	19.Sep.	12:00 – 18:00 Uhr	Lamberty Marne (Süderstraße 23)
Sa.	20.Sep.	9:00 – 14:00 Uhr	Lamberty Marne (Süderstraße 23)
So.	21.Sep.	ab 8:00 Uhr	Lamberty Marne (Süderstraße 23)

Umkleide

Zelt beim Zweiradhaus Lamberty (Süderstraße 23)

Versicherung / Strecke

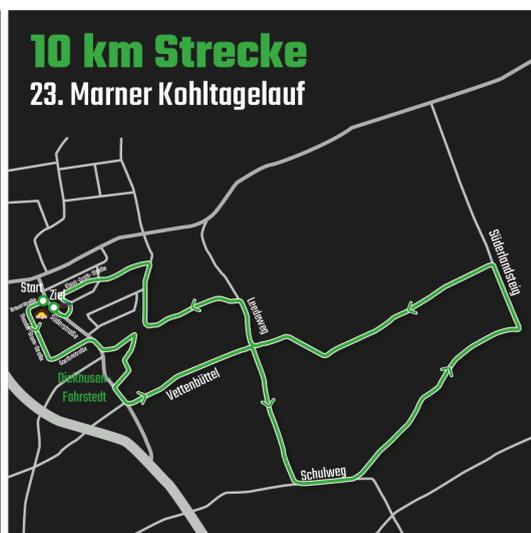
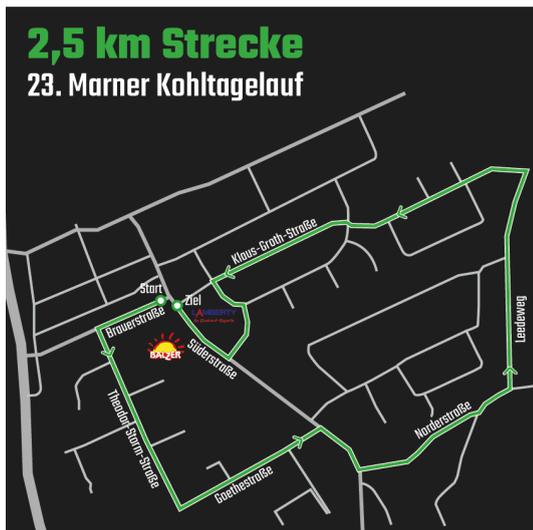
Auch für Nichtmitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des Landessportverbandes Schleswig-Holstein. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen, sonstigen Schadensfällen oder bei Ausfall/Verschiebung der Veranstaltung.

Die Strecken führen fast ausschließlich über asphaltierten Untergrund und enthalten nur geringe Steigungen. Alle Strecken sind NICHT amtlich vermessen.

Die Teilnehmenden werden vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) ärztlich betreut.

An den Strecken gibt es alle 5 km Wasser. Im Ziel erhalten Teilnehmende Mineralwasser, isotonische Getränke, Bananen, Äpfel und vieles mehr.

Streckenführung



Sonstiges

Aus Umweltschutzgründen verwenden wir nur Mehrwegbecher im Zielbereich. Bitte werft die benutzten Becher in die aufgestellten Sammelbehälter.

