

# MARNER KOHLTAGELAUF



## Ausrichter

Marner Turnverein von 1862 e.V.

Organisationsteam des Kohltagelaufs:  
info@marner-kohltagelauf.com

## Datum

22. September 2024

## Start

Brauerstraße / Ecke Süderstraße (Innenstadt)  
Kids-Lauf: Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)

## Ziel

Süderstraße 23 (Zweiradhaus Lamberty)

## Meldungen

Online ab dem 16. Juli, 00:00 Uhr, über die Internet-Seite [marner-kohltagelauf.com](http://marner-kohltagelauf.com). Auch Sammelmeldungen sind online möglich. Wer über keinen Internetzugang verfügt, kann sich kostenlos ab 01. August bei Lamberty, Süderstraße 23 anmelden.

## Meldeschluss

Donnerstag, 12. September 2024

## Startberechtigung und Startgebühr

Lauf	Jahrgänge	Startgeld
Kids-Lauf (400m) (ohne Zeitnahme)	Jg. 2017 – 2020	5 €
2,5 km	Jg. 2005 – 2018	6 €
	ab Jg. 2004 oder älter	6 €
5 km	Jg. 2005 – 2018*	6 €
	ab Jg. 2004 oder älter	10 €
10 km	ab Jg. 2005 – 2012*	8 €
	ab Jg. 2014 oder älter	12 €

\*Studierende und Auszubildende haben Anspruch auf eine Vergünstigung.

Nachmeldungen sind bis zum 20.Sep. online möglich. Nach dem 12.Sep. sind die Startnummern jedoch nicht personalisiert. Für Nachmeldungen nach dem 12.Sep. wird ein Zuschlag von 5€ auf die Startgebühr erhoben, davon ausgeschlossen ist der Kids-Lauf. Alle Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind von 8:00 Uhr bis 30 min vor dem jeweiligen Start im Zweiradhaus Lamberty möglich.

Ummeldungen sind über den Änderungslink in der Bestätigungsmail bis zum 20.Sep. möglich. Aufgrund von zusätzlichen manuellen Aufwänden wird eine Bearbeitungsgebühr von 3€ erhoben. Eine Ummeldungen am **Veranstaltungstag** ist nicht möglich.

Teilnahmeberechtigt ist jede Sportlerin und jeder Sportler. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Eine Kontrolle der Rabatt-Berechtigung für Schüler\*innen und Studierende erfolgt bei Abholung der Startunterlagen.

Tritt ein Teilnehmer oder eine Teilnehmerin nicht an, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr.

### **Allgemeine Hinweise**

Die Weitergabe einer Startnummer ist nicht erlaubt und führt zur Disqualifikation.

Die Startnummer ist sichtbar auf der Brust zu tragen. Teilnehmende ohne Startnummer werden nicht berücksichtigt. Das Mitführen von Tieren, Babyjoggern, Kinderkarren o.ä. während des Wettkampfes ist verboten und kann zur Disqualifikation führen.

Den Anweisungen der Start-/Ziel-Helfenden oder der Streckenposten ist Folge zu leisten.

Auf der Veranstaltung werden Film- und Tonaufnahmen sowie Fotos gemacht. Mit dem Besuch der Veranstaltung erklären sich die Läuferinnen und Läufer damit einverstanden, dass die Aufnahmen vom Veranstalter verwendet werden dürfen.

Die Veranstaltung findet bei (fast) jedem Wetter statt.

### **Startzeiten und Läufe**

<b>Lauf</b>	<b>Startzeit</b>
Kids-Lauf (400m) (ohne Zeitnahme)	9:30 Uhr
2,5 km	9:45 Uhr
10 km	10:30 Uhr
5 km	11:00 Uhr

## **Wertung / Zeitnahme**

10,1 km-Lauf: Wertung in den Altersklassen:

weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20

Frauen/Männer Senioren/-innen W/M 30, W/M 40, W/M 50, W/M 60 und älter

5 km-Lauf: Wertung in den Altersklassen:

weibl./männl. Kinder U 10, U 12,

weibl./männl. Jugend U 14, U 16, U 18, U 20, Frauen/Männer

2,5 km-Lauf: Keine Klasseneinteilung

Die Zeitnahme erfolgt über einen Chip an der Startnummer. Es wird keine Leihgebühr erhoben.

## **Startnummernausgabe**

Fr.	19.Sep.	12:00 – 18:00 Uhr	Lamberty Marne (Süderstraße 23)
Sa.	21.Sep.	9:00 – 14:00 Uhr	Lamberty Marne (Süderstraße 23)
So.	22.Sep.	ab 8:00 Uhr	Lamberty Marne (Süderstraße 23)

## **Umkleide**

Zelt beim Zweiradhaus Lamberty (Süderstraße 23)

## **Versicherung / Strecke**

Auch für Nichtmitglieder besteht Versicherungsschutz im Rahmen der Sportversicherung des Landessportverbandes Schleswig-Holstein. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen, sonstigen Schadensfällen oder bei Ausfall/Verschiebung der Veranstaltung.

Die Strecken führen fast ausschließlich über asphaltierten Untergrund und enthalten nur geringe Steigungen. Alle Strecken sind NICHT amtlich vermessen.

Die Teilnehmenden werden vom Deutschen Roten Kreuz (DRK) ärztlich betreut.

An den Strecken gibt es alle 5 km Wasser. Im Ziel erhalten Teilnehmende Mineralwasser, isotonische Getränke, Bananen und Äpfel.

## **Preise:**

Alle Teilnehmenden (10,1 km-/5 km-/2,5 km-Lauf) erhalten eine Medaille.

Die Schulklasse mit den meisten Finisher\*innen bekommt einen Sonderpreis.

## **Siegerehrungen 2024:**

Im Anschluss (ca. 12:30 Uhr) im Zielbereich

Die Ergebnisse des 5 km- und 10 km-Laufs gehen je nach Altersklasse in die Wertung des Dithmarschen-Cups ein.